**Letní pohár České republiky desetiletých 2016 - Čechy**

**Pořadatel:** Plavecký klub Jindřichův Hradec – PKJH, z.s.

**Datum: 11. 6. 2016**

**Místo:** Krytý bazén, sídl. Vajgar 865, Jindřichův Hradec 377 01

 25 m, 6 drah, GPS: 49°8'32.151"N, 15°1'9.301"

**Časový harmonogram:** **Prezentace:** pátek 19.00 – 21.00 /v tomto termínu budou k dispozici i 3 dráhy pro trénink/ sobota 7.00 – 8.00

 **Rozplavání:** 8.00 – 8.45 a 14. 30 - 15.15

 **Začátek závodu:** 9.00 a 15. 30

**Přihlášky a odhlášky:** Zasílají oddíly a kluby on-line systémem na [www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz) v souladu s platnými STD pro rok 2016

Odhlášky na email pkjh@pkjh.cz a v kopii na bazil@czechswimming.cz nejpozději do 9. 6. 2016 - 15:00 hod.

 Potvrzení účasti mailem pkjh@pkjh.cz do pátku 10. 6. 2016 do 18.00 hod

**Prezentace:** V kanceláři PKJH – 1. patro plaveckého bazénu. Na recepci bazénu obdrží vedoucí klubu čipy pro vstup do bazénu proti podpisu, které opět hromadně vrátí po ukončení - ztráta čipu 100 Kč/kus.

**Startovné:** Za každý přijatý a v souladu s pravidly neodhlášený start (A. 3. 1 STD) zaplatí vedoucí oddílu před zahájením závodu startovné 40,- Kč, za štafety se startovné neplatí.

**Ubytování:** Ubytování v penzionech a hotelech v centu města zajišťuje **pan Matoušek 777 739 542**, info @penzion-mestan.cz, 550,- Kč s polopenzí / kapacita 146 míst/

 **www.pensionskrychov.cz,** 550,- Kč s polopenzí okraj J. Hradce, 650 295 910

[**www.utocika.com**](http://www.utocika.com), 550,- Kč s polopenzí 12 km od J. Hradce, 603 494 151

**Informace:** Mgr. Dita Podhrázská tel.: 728 004 544, Jana Šimková tel.: 724 349 801
Email: pkjh@pkjh.cz
Seznam přijatých závodníků bude zveřejněn v on-line systému ČSPS a na webových stránkách pořádajícího klubu [www.pkjh.cz](http://www.pkjh.cz).

**Časový pořad disciplín: 11. 6. 2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. půlden****Začátek závodů 9.00** |  | **2. půlden****Začátek závodů 15.30** |
| Rozplavání - určí pořadatel | Rozplavání - určí pořadatel |
| 1. | 100m znak | žačky | 6 r. | 15. | 100m volný způsob | žáci | 6 r. |
| 2. | 100m znak | žáci | 6 r. | 16. | 100m volný způsob | žačky | 6 r. |
| 3. | 50m prsa | žačky | 6 r. | 17. | 100m prsa | žáci | 6 r. |
| 4. | 50m prsa | žáci | 6 r. | 18. | 100m prsa | žačky | 6 r. |
| 5. | 50m volný způsob | žačky | 6 r. | 19. | 50m znak | žáci | 6 r. |
| 6. | 50m volný způsob | žáci | 6 r | 20. | 50m znak | žačky | 6 r. |
| 7. | 100m motýlek | žačky | 6 r | 21. | 50m motýlek | žáci | 6 r. |
| 8. | 100m motýlek | žáci | 6 r. | 22. | 50m motýlek | žačky | 6 r. |
| 9. | 100m polohový závod | žačky | 6 r. | 23. | 200m polohový závod | žáci | 3 r. |
| 10. | 100m polohový závod | žáci | 6 r. | 24. | 200m polohový závod | žačky | 3 r. |
| 11. | 200m volný způsob | žačky | 3 r. | 25. | 200m volný způsob | žáci | 3 r. |
| 12. | 400m volný způsob | žáci | 3 r. | 26. | 400m volný způsob | žačky | 3 r. |
| 13. | 4x50m pol. štafeta | žačky |  | 27. | 4x50m volný způsob | žáci |  |
| 14. | 4x50m pol. štafeta | žáci |  | 28. | 4x50m volný způsob  | žačky |  |

**Způsob kvalifikace:** Kvalifikací pro Letní pohár ČR desetiletého žactva jsou pouze Letní krajské (oblastní) poháry (přebory) žactva. Závodníci se mohou na Pohár ČR 10 letého žactva přihlašovat pouze na disciplíny, v nichž startovali na kvalifikaci, a pouze s časy dosaženými v této kvalifikační soutěži. Není povoleno přihlašovat se mezičasem dosaženým v jiné disciplíně. Pokud se závodník kvalifikačního závodu nezúčastnil, je možno uvést na přihlášku čas evidovaný v centrální evidenci výkonů ČSPS od 1. 1. 2016 do termínu přihlášek. Důvodem, kdy lze v přihlášce použít časy z jiných závodů než kvalifikačních je nemoc doložená lékařským potvrzením.

**Start ve štafetách:** V závodech je povolen start pouze ve štafetě s podmínkou, že vedoucí odevzdá při prezentaci společně s přihláškou štafet i seznam závodníků, kteří budou startovat pouze ve štafetách a předloží jejich registrační průkazy ke kontrole.