PLAVECKÝ KLUB Stráž pod Ralskem

pořádá IV. kolo

Plaveckých závodů PLAVECKÁ LIGA 2016

Pořadatel soutěže: Plavecký Klub Stráž pod Ralskem

Datum konání: 15.října 2016

Místo konání: krytý plavecký bazén Stráž pod Ralskem (5 drah)

Startovné : 30,- Kč za každý přijatý start

Prezentace: sobota 15. 10. 2015 od 9.00 do 9.30 hodin na plaveckém bazénu

Rozplavání : 9.00 – 9.50

Věkové kategorie: A - 07 a ml, B - 06, C - 04-05, D - 02-03, E – 2001 a st.

Způsob závodu: Všechny kategorie startují ve vypsaném závodě sloučeny do rozplaveb dle přihlášených časů. Rozdělení bude provedeno až ve výsledcích. Závody jsou soutěží jednotlivců, závodníci mohou být hlášeni na libovolný počet disciplín při dodržení směrnic ČSPS a tohoto rozpisu.

Ceny: první tři závodníci a závodnice v kategorii obdrží diplom

Měření času: ruční

Přihlášky: zašlete do 8. 10. 2016 na adresu:

Skalník Jaroslav, Vranovská 271, 471 24 Mimoň

SkalnikJ@seznam.cz

Informace: na tel 732 209 644

Rozpis závodů - sobota 15. 10. 2015 začátek závodů 10:00 (rozplavání 9.00-9.50)

1. 200 VZ muži 15. 50 VZ ženy

2. 200 VZ ženy 16. 50 VZ muži

3. 100 P muži 17. 200 PZ ženy

4. 100 P ženy 18. 200 PZ muži

5. 200 M muži 19. 100 Z ženy

6. 200 M ženy 20. 100 Z muži

7. 50 Z muži 21. 200 P ženy

8. 50 Z  ženy 22. 200 P muži

9. 100 PZ muži 23. 100 M ženy

10. 100 PZ ženy 24. 100 M muži

11. 50 M muži 25. 50 P ženy

12. 50 M ženy 26. 50 P muži

13. 200 Z muži 27. 100 VZ ženy

14. 200 Z ženy 28. 100 VZ muži

Po 14.disciplíně bude krátká přestávka

Závody na 200 metrů jsou vypsány pro kategorie B, C, D a E.

Závody na 50 a 100 metrů jsou vypsány pro všechny kategorie.