**PLAVECKÝ KLUB Stráž pod Ralskem**

pořádá

**XXI. ročník Vánočního Poháru v plavání**

**http://plaveckyklub.straz.cz**

**Pořadatel soutěže:** Plavecký Klub Stráž pod Ralskem

**Datum konání:** 12. – 13. listopadu 2016

**Místo konání:** krytý plavecký bazén Stráž pod Ralskem (5 drah)

**Startovné:** 40,- Kč za každý přijatý start + 100,- Kč štafeta

**Prezentace:** sobota 12. 11. 2016 13:00 – 13:40 na plaveckém bazénu

**Rozplavání:** sobota 12. 11. 2016 13:00 – 13:45

neděle 13. 11. 2016 9:00 – 10:00

**Věkové kategorie: A 2009 a mladší   
B 07 – 08**

**C 06**

**D 04 – 05**

**E 02 – 03**

**F 01 a starší**

**Způsob závodu:** Všechny kategorie startují ve vypsaném závodě sloučeny do rozplaveb dle přihlášených časů. Rozdělení bude provedeno až ve výsledcích. Závody jsou soutěží jednotlivců, závodníci mohou být hlášeni na libovolný počet disciplín při dodržení směrnic ČSPS a tohoto rozpisu.

**Ceny :** první tři závodníci a závodnice v kategorii obdrží diplom

CENA MĚSTA STRÁŽ POD RALSKEM, CENA MĚSTA MIMOŇ a STRÁŽSKÝ NEPTUN – diplom + věcná cena

**VÁNOČNÍ POHÁR:** první tři oddíly obdrží diplom + drobnost

vítěz štafety obdrží do ročního držení putovní pohár

**VÁNOČN**

**obdrží diplom + drobno**

**Měření času:** ruční měření

**Přihlášky:** zašlete do 5. listopadu 2016 na adresu:

**Skalník Jaroslav SkalnikJ@seznam.cz Vranovská 271, 471 24 Mimoň**

**Informace:** na tel. 732 209 644

Pořadatel si vyhrazuje právo na nasazení dvou domácích závodníků do každé disciplíny, bez ohledu na nahlášené časy

KAPACITA plaveckého bazénu – max.200 závodníků (včetně doprovodu)

**Odhlášky:** 48 hodin před zahájením závodů, jinak bude vyžadována celá platba

**ODHLÁŠKY – 48 hodi**

**Rozpis závodů:**

**sobota 12. listopadu 2016 – odpoledne, začátek závodů: 14:00 hodin**

**1. 100 VZ ženy Strážský Neptun pro kategorie B**

**2. 50 VZ muži Cena města Stráž pod Ralskem**

**3. 200 PZ ženy**

**4. 100 PZ muži**

**5. 100 Z ženy Strážský Neptun pro kategorii F**

**6. 25 VZ ženy Strážský Neptun pro kategorii A**

**7. 50 Z muži Cena města Mimoň**

**8.** **100 P muži**

**9. 50 M ženy**

**10.200 VZ ženy Strážský Neptun pro kategorie C, D a E**

**11. 25 P muži**

**12. 50 P ženy**

**13. 100 M ženy**

**Neděle 13. listopadu 2016 – dopoledne, začátek závodů: 10:00 hodin**

**14. 100 VZ muži Strážský Neptun pro kategorie B**

**15. 50 VZ ženy Cena města Stráž pod Ralskem**

**16. 200 PZ muži**

**17. 100 PZ ženy**

**18. 100 Z  muži Strážský Neptun pro kategorii F**

**19. 25 VZ muži Strážský Neptun pro kategorii A**

**20. 50 Z ženy Cena města Mimoň**

**21. 100 P ženy**

**22. 50 M muži**

**23. 200 VZ muži Strážský Neptun pro kategorie C, D a E**

**24. 25 P ženy**

**25. 50 P muži**

**26. 100 M muži**

# 4 x 50 smíšená polohová štafeta o Vánoční pohár

**(do štafety musí nastoupit dva muži a dvě ženy)**

**Omezení:**

Disciplíny na 25 m jsou vypsány pouze pro kategorii A

Disciplíny na 50 a 100 m jsou vypsány pro všechny kategorie

Disciplíny na 200 m jsou vypsány pouze pro kategorie C, D, E a F

**CENA MĚSTA STRÁŽ POD RALSKEM a CENA MĚSTA MIMOŇ** je vypsána pouze pro jednu kategorii (muži a ženy – absolutní pořadí, bez rozdílu věku)